

# Lasteaia nädalamenüü

## 25.jaanuar 2021 - 29.jaanuar 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiкусööк	Viie-viljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Hirsipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Makaronid 100/120/140/150g Riivjuust* 10g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Maasika toormoos 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Redis* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Punane kapsas*20g</b>
Lõunasööк	Pilaff sealihaga 120/140/160/180g Värske kapsa-kaalikasalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Kirsi-kakao-jogurtismuuti 120/140/160/180g	Kalaseljanka 180/200/220/250g Hapukoor*5g Kodupaiga rukkileib* 20g Mango-kohupiimavaht 100/120/130/140g	Hapukapsa-hakklisahautis (sea-veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/140/150g Rehe teraleib* 20g Aedmarjajook 130/150/170/200g	Värviline kanasupp kinoaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Leivavaht 100/120/130/150g <b>Koolipiim* 80/100g</b>	Asuu pada veiselihaga 120/140/160/180g Soe aedoa salat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Rabarberikissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Melon* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>
Õhtuode	Lillkapsa-kartuli-hakkliharooг (sea-veisehakklihast) 120/140/160/180g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Kanakotlet 50/60/70/75g Punase kapsa salat hapukoorega 30/35/40/45g Must vormileib* 15g Tee 130/150/170/200g	Kõögiviljasupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Sepiku-singi-juustuvorm 60/80g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Piima-maisimannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.