

Lasteaia nädalamenüü

22.veebruar 2021 - 26.veebruar 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Hirsipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g		Viie-viljahelbepuder 130/150/170/200g Moos*15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Pirnipüree* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Punane kapsas* 20g		Värske kapsas* 20g	Porgand*20g
Lõunasöök	Koorene kana-riisipupp 180/200/220/250g Kodukandi rukkileib* 20g Kakao-mannapuder 120/120/140/150g Moos*15/20g	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Kodupaiga rukkileib* 20g Joogijogurt* 130/150/170/200g		Lõhesupp pruuni täisterariisiga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Odrajahuvaht 100/120/140/150g Koolipiim* 80/100g	Mulgikapsad sealihaga 80/100/120/130g Kartul 100/120/140/150g Kodukandi rukkileib* 20g Aedmarjajook 130/150/170/200g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 40g			Pirn* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Mitmeviljasepik kohupiimamäärdega 20g Tee 130/150/170/200g	Küpsis* 2tlk		Ahjukartul peekoniga 100/120/140/150g Rukkivormileib*15g Mahlajook 130/150/170/200g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Must vormileib *15g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.