

Lasteaia nädalamenüü

15.märts 2021 - 19.märts 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Neljaviiljahlbepuder 130/160/170/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Seitsmeviljahlbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Valge redis* 20g	Värske kapsas*20g
Lõunasöök	Kanapilaff 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Aedmarjajook 130/150/170/200g	Kalkuni-nuudlisupp 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Hirsihelbepuding 100/120/130/140g Kaneelilisand 3g	Kalakaste 80/100/120/130g Kartulipüree 100/120/140/150g Peedisalat 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Kakaojook 130/150/170/200g	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Kama-mannavaht 100/120/130/140g Koolipiim* 80/100g	Asuu pada kanalihaga 120/140/160/180 Porgandi-kaalikasalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Apelsinikissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 40g	Pirn* 40g	Melon* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Köögiljajasupp 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g Tee 130/150/170/200g	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Riisihautis kanahakklihaga 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Kohupiimakeeks 60/80g Koolipiim* 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.