

Lasteaia nädalamenüü

19.aprill 2021 - 23.aprill 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Rukkihelbepuder 130/160/170/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Kaera-riisihelbepuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Punane kapsas* 20g	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g	Valge redis*20g
Lõunasöök	Pilaff sealihaga 120/140/160/180g Porgandi-maisisalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Õunajook 130/150/170/200g	Kala-hirsisupp 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Kakao-mannapuder 100/120/130/140g Moos* 15/20g	Kanahakklihakaste 80/100/120/130g Tatar 100/120/140/150g Kirju kapsasalat 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Mahlakissell 120/140/160/180g	Värskekapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Leivavaht 100/120/130/140g Koolipiim* 80/100g	Ühepajatoit kanalihaga 120/140/160/180g Kodukandi rukkileib* 20g Piimakissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Melon* 40g
Õhtuode	Kartuli-läätsepuder 100/120/140/150g Rukkivormileib* 15g Koolikeefir* 130/150/170/200g	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Juurviljasupp lihata 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Kartuli-kruubipuder 130/150/170/200g Või* 3g Mahlajook 130/150/170/200g	Rosinakeeks 60/80g Tee 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.