

Lasteaia nädalamenüü

07.juuni 2021 - 11.juuni 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Seitsmeviljahelbepuder 130/160/170/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-kaerahelbesupp 130/150/170/200g Must vormileib singimäärdega 20g	Riisipuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustu- murulaugumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Kaalikas* 20g	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Punane kapsas* 20g	Redis*20g
Lõunasöök	Riisiroog kalaga 120/140/160/180g Porgandi-maisisalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Mahlakissell 120/140/160/180g	Hirsisupp sealihaga 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Virsikukohupiimakreem 100/120/130/140g	Hakk-kotlet peediga 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/140/150g Värske kapsa-redisesalat 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Leiva-kaneelijogurt 120/140/160/180g	Värviline kanasupp kinoaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Leiva vaht 100/120/130/140g Koolipiim* 80/100g	Ühepajatoit sealihaga 120/140/160/180g Kodukandi rukkileib* 20g Kakaojook 130/150/170/200g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Banaan* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Köögililjasupp kanahakklihaga 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Rosinakeeks 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g	Kolmevärvilised makaronid 100/120/130/140g Riivjuust* 10g Mahlajook 130/150/170/200g	Munapuder 80/100g Rukkivormileib* 15g Porgandi-kaalikasalat 30/35/40/45g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Mannapuder 130/150/170/200g Mahlakissell 100/120/140/150g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Sooljatele toitudele on lisatud maitseroheline.