

Lasteaia nädalamenüü

29.juuni 2020 - 02.juuli 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Mannapuder 130/150/180/200g Kaneelilisand 4/5g Koolipiim* 130/150/170/200g	Neljaviiljahlbepuder 130/150/180/200g Õunamoos* 15/20g Apelsinijook 130/150/170/200g	Mitmeviljapuder seemnete ja porgandiga 130/150/180/200g Või* 4/5g Koolipiim* 130/150/170/200g	ÖKO 5-viljatäisterahelbepuder amarantiga 130/150/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-odrahelbesupp 130/150/180/200g Tosta mitmeviljasepik toorjuustu- porgandimäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Valge redis* 20g
Lõunasöök	Riis hakkliha ja porgandiga (sea-veisehakklihast) 120/140/160/180g Punase kapsa salat päevalilliseemnetega 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Mustsõstrajook 130/150/170/200g	Värviline kanasupp kinoaga 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Kakaokohupiim 100/120/150/160g Kirsikaste 15/20g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/140/150g Porgandi-punase sõstra salat 30/40/45/50g Rehe teraleib* 20g Leiva-kaneelijogurt 120/140/160/180g	Peedisupp sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 20g Rehe rukkileib*20g Rukkijahuvaht 100/120/150/160g Koolipiim* 80/100g	Ühepajatoit kanalihaga 120/140/160/180g Kodukandi rukkileib* 20g Õunakissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 40g	Pirn* 40g	Viinamarjad* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/140/150g Must vormileib* 10g Koolikeefir* 130/150/170/200g	Rosinakeeks 50/70g Koolipiim* 130/150/170/200g	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Ahjuköögiviljad 100/120/140/150g Rehe rukkileib* 15g Tee 130/150/170/200g	Makaronid tomatikastmes 120/140/160/180g Aedmarjajook 130/150/170/200g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.