

Lasteaia nädalamenüü

09.august 2021 – 13.august 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Neljaviijahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-nuudlisupp 130/150/170/200g Must vormileib toorjuustu- murulaugumäärdega 20g	Mannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g
Terviseamps					Paprika*20g
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Punane kapsas* 20g	
Lõunasöök	Kana-kookospiimakaste 80/100/120/130g Täisterariis 100/120/130/140g Kaalika-seesamiseemne salat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Apelsinijook 130/150/170/200g	Kalaseljanka 180/200/220/250g Hapukoor* 5g Kodupaiga rukkileib* 20g Leivakreem 120/140/160/180g Koolipiim* 80/100g	Guljašš 80/100/120/130g Tatar 100/120/130/140g Porgandi-õunasalat 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Marjakissell 120/140/160/180g	Kanasupp riisinuudlitega 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Rukkijahuvaht 100/120/130/140g Koolipiim* 80/100g	Hakk-kotlet (sea-veisehakklihast) 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Värske kapsa-porrusalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Joogijogurt* 130/150/170/200g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 40g	Pirn* 40g	Ploom* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Piima-maisimannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik läätse- toorjuustumäärdega 20g	Sepiku-moosivorm 100/120/130/140g Koolipiim* 130/150/170/200g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Hapukoor* 10/15g Rukkivormileib* 15g	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g Mahlakissell 120/140/160/180g Maisipulgad* 15/20g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.