

Lasteaia nädalamenüü

14.september 2020 - 18.september 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Rukkihelbepuder 130/150/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Maisimannapuder 130/150/180/200g Kookoshelbed* 4/5g Koolipiim* 130/150/170/200g	Kaera-riisihelbepuder 130/150/180/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-hirsisupp 130/150/180/200g Must vormileib munavõiga 20g
Terviseamps			Paprika* 20g		
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g		Punane kapsas* 20g	Värske kurk*20g
Lõunasöök	Kana-riisiroog köögiviljadega 120/140/160/180g Peedisalat 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Chia-jogurt 120/140/160/180g	Kalaseljanka 180/200/220/250g Hapukoor* 10g Kodupaiga rukkileib* 20g Kamakohupiim 100/120g	Hakk-kotlet peediga (sea-veishakklihast) 50/60 Kartulipüree 100/120/140/150g Hapukapsasalat porgandiga 30/40/45/50g Rehe teraleib* 20g Joogijogurt* 130/150/170/200g	Hernesupp sealihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Rukkijahuvaht 100/120/150/160g Koolipiim* 80/100g	Kanahakklihakaste 80/100/120/130g Tatar 100/120/140/150g Värske kapsa-kaalikasalat 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Õunakissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Viinamarjad* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Frikadelli-köögiviljasupp 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Lillkapsa-kartuli-hakkliharoog (sea-veishakklihast) 120/140/160/180g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Tatrapuder 130/160/180/200g Tartari kaste 30/40g Tee 130/150/170/200g	Koorene singi-pastaroog 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Sepiku-marjavorm 100/120/150/160g Koolipiim* 80/100g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.