

Lasteaia nädalamenüü

11.oktoober 2021 – 15.oktoober 2021

| | Esmaspäev | Teisipäev | Kolmapäev | Neljapäev | Reede |
|-----------------------------|---|---|---|--|---|
| Hommikusöök | Mahe rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g | Odrahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g | Piima-nisuhelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustumääre maitserohelisega* 20g | Mahe täisterakaerahelbepuder 130/150/170/200g Päevalilleseemned* 3g Koolipiim* 175g | Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g |
| Terviseamps | | | | | |
| Koolipuuvili | Suvikõrvits* 20g | Nuikapsas* 20g | Värske kapsas* 20g | Porgand* 20g | Punane kapsas* 20g |
| Lõunasöök | Pilaff sealihaga 120/140/160/180g Kirju kapsasalat 30/35/40/45g Leib* 20g Naturaalne segumahl* 130/150/170/200g | Kala-hirsisupp 180/200/220/250g Leib* 20g Kamakohupiim 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g | Hakklihakaste täisterajahuga (sea-veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Õuna-keefirikokteil 120/140/160/180g | Värskekapsasupp kanalihaga 180/200/220/250g Leib*20g Mahlaretis 80/100/120/130g Vahukoor 15/20g | Köögiviljaragu lihata 180/200/220/250g Peedi-juustusalat hapukoorega 30/35/40/45g Leib* 15g Piimakissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g |
| Koolipuuvili Terviseamps | Mahe õun* 50g | Ploom* 50g | Mahe banaan* 50g | Melon* 50g | Viinamarjad* 50g |
| Õhtuode | Peedi-läätsesupp kanalihaga 180/200/220/250g Leib* 15g | Kreemjas makaroni- köögiviljaroog toorjuustuga 120/140/160/180g Valge redise-kurgisalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g | Rosinakeeks 60/80g Tee 130/150/170/200g | Kartulipüree 100/120/130/140g Ahjus küpsetatud lillkapsas 30g Õunamahl suhkruta* 130/150/170/200g | Riis muna ja köögiviljadega 120/140/160/180g Värske kurgi viilud maitserohelisega 20g Vesi sidruniga 130/150/170/200g |

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.