

Lasteaia nädalamenüü

12.oktoober 2020 - 16.oktoober 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/180/200g Või* 4/5g Koolipiim* 130/150/170/200g	Hirsipuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Odrahelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Rukkihelbepuder 130/150/180/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-mannasupp 130/150/180/200g Must vormileib maksapasteedi- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Lillkapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Värske kapsas* 20g	Valge redis*20g
Lõunasöök	Kanapilaff 120/140/160/180g Punase kapsa salat hapukoorega 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Kakaokohupiim 100/120/150/160g Purustatud punane sõstar 15/20g	Hautatud köögiviljad hakklihaga 120/140/160/180g Rehe teraleib* 20g Maasikakissell 120/140/160/180g	Kalaseljanka 180/200/220/250g Hapukoor* 10/15g Rehe rukkileib*20g Kama-mannavaht 100/120/150/160g Koolipiim* 80/100g	Värske kapsa-hakklihahautis (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/140/150g Kodukandi rukkileib* 20g Banaani-keefirismuuti 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Juurviljasupp lihata 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Ahjuköögiviljad 100/120/140/150g Hapukoorekaste maitserohelisega 30/40g Mahlajook 130/150/170/200g	Makaroni-kanasalat 100/120/140/150g Rukkivormileib* 15g Tee 130/150/170/200g	Rosinakeeks 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g	Mustsõstrakissell 120/140/160/180g Röstitud sepikukrutoonid kaneeliga 30/40g

* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud

- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajooide valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.