

Lasteaia nädalamenüü

21.oktoober 2019 - 25.oktoober 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Riisipuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Mitmeviljapuder seemnete ja porgandiga 130/160/180/200g Banaaniviilud 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Mannapuder 130/160/180/200g Melonipüree* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Seitsmeviljahlbepuder 130/160/180/200g Purustatud punane sõstar 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-rukkihelbesupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps	Porgand* 20g	Nuikapsas* 20g	Paprika * 20g	Kaalikas* 20g	Valge redis* 20g
Koolipuuvili					
Lõunasöök	Sealiha purustatud tomatiga 80/100/120/130g Täisteramakaronid 100/120/130/150g Värske kapsa-porrusalat 30/40/45/50g Rehe põrandaleib*10g / Kodukandi rukkileib*10g Õunajook 130/150/170/200g	Kana-köögiljasupp 180/200/220/250g Pealinna peenleib* 10g / Kodupaiga rukkileib* 10g Küpsisekohupiim 100/120/140/160g	Kala-riisipallid 40/60g Kartulipüree 100/120/130/150g Peedi-punase kapsa salat 30/40/45/50g Teraleib* 10g / Isa peenleib* 10g Marjajogurt 120/140/160/180g	Värskekapsasupp veiselihaga 180/200/220/250g Ruks täistera rukkileib* 10g / Peenleib* 10g Odrajahuvaht 100/120/140/160g Koolipiim* 80/100g	Ühepajatoit hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Kodukandi rukkileib* 10g / Rehe põrandaleib* 10g Rabarberikissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Ploom* 40g	Õun* 40g	Viinamarjad* 40g
Õhtuode	Kartuli-kruubipuder 130/160/180/200g Või* 12/15g Koolikeefir* 130/150/170/200g Nopri Talu keefirist	Lillkapsa-kartuli-hakkliharoog (sea-veisehakklihast) 120/140/160/180g Must vormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Minestrone supp kanalihaga 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Porgandikook 50/60g Koolipiim* 130/150/170/200g	Tatrapuder 120/160/180/200g Praetud sink 15/20g Mahlajook 130/150/170/200g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.