

Lasteaia nädalamenüü

26.oktoober 2020 - 30.oktoober 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Kaera-riisihelbepuder 130/150/180/200g Õuna-kaneelimoos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Maisimannapuder 130/150/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Seitsmeviljahelbepuder 130/150/180/200g Või* 4/5g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-odrahelbesupp 130/150/180/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Nuikapsas* 20g	Värske kurk*20g
Lõunasöök	Kana-riisiroog köögiviljadega 120/140/160/180g Porgandi-kaalikasalat 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Õunamahl suhkruta* 130/150/170/200g	Kala-hirsisupp 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Ananassikohupiimakreem 100/120/150/160g	Veiseliha koorekastmes 80/100/120/130g Tatar 100/120/140/150g Hapukapsasalat punase sõstraga 30/40/45/50g Rehe teraleib* 20g Kirsikissell 120/140/160/180g	Tomatine läätesupp sealihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Piimatarretis 100/120/150/160g Purustatud marjad 15/20g	Ühepajatoit kanahakklihaga 120/140/160/180g Kodukandi rukkileib* 20g Kakao-keefirikokteil 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Ploom* 40g	Õun* 40g	Melon* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Pelmeeni-köögiviljasupp 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/140/150g Rukkivormileib* 15g Koolikeefir* 130/150/170/200g	Joogijogurt* 130/150/170/200g Müsli* 15/20g Mitmeviljasepik toorjuustu- murulaugumäärdega 20g	Koorene singi-pastaroog 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	4-viljahelbekook kohupiima ja õunttega 60/80g Tee 130/150/170/200g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergene, allergenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.