

Lasteaia nädalamenüü

07.detsember 2020 - 11.detsember 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/0g Koolipiim* 130/150/170/200g	Maisimannapuder 130/150/180/200g Kaneelilisand* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Nisuviljahelbepuder 130/150/180/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Tatrapuder 130/150/180/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-hirsisupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g	Redis* 20g	Värske kapsas* 20g	Värske kurk*20g
Lõunasöök	Pilaff sealihaga 120/140/160/180g Peedi-punase kapsa salat 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Õunajook 130/150/170/200g	Hapukapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 10g Kodupaiga rukkileib* 20g Kakaotarretis 100/120/130/150g Piparkoogipuru 5g	Ühepajatoit kanalihaga 120/140/160/180g Rehe teraleib* 20g Rabarberikissell 120/140/160/180g	Kalaseljanka 180/200/220/250g Hapukoor* 10g Rehe rukkileib*20g Leivavaht 100/120/130/150g Koolipiim* 80/100g	Värske kapsa-hakklihahautis (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/140/150g Kodukandi rukkileib* 20g Kakao-keefirikokteil 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Banaan* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g
Õhtuode	Juurviljasupp lihata 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Riis muna, peekoni ja köögiviljadega 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Sepiku-õunavorm 80/100g Koolipiim* 80/100g	Koorene singi-pastaroog 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Kompott kuivatatud puuviljadest 120/140/160/180g Röstitud kaerahelbed 15g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.