

# Lasteaia nädalamenüü

## 11.märts 2019 - 15.märts 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök  Terviseamps  Koolipuuvili	Viie-viljahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Porgand* 20g</b>	Kaerahelbepuder 130/160/180/200g Purustatud punane sõstar 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Värske kapsas* 20g</b>	Mannapuder 130/160/180/200g Mandliilaastud* 5g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Kaalikas* 20g</b>	Piima-hirsisupp 130/160/180/200g Sepik kana-toorjuustumäärdega 20g  <b>Nuikapsas* 20g</b>	Seitsmeviljahelbepuder 130/160/180/200g Riivjuust* 5g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>  <b>Redis* 20g</b>
Lõunasöök	Lõhesupp 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Kamakohupiim 100/120/140/150g <b>Nõmmiku Talu kohupiim</b>	Kana-riisiroog köögiviljadega 150/180/220/250g Kaalikasalat 40/50/60/65g Rukkileib* 20g Apelsinikissell 150/170/180/200g	Seljanka sealiha ja singiga 200/230/250/280g Hapukoor* 10/15g Teraleib* 20g Keefiritaretis <b>Nopri Talu keefirist</b> Purustatud marjad15/20g	Ühepajatoit sealihaga 150/180/220/250g Kodukandi rukkileib* 20g Vaarikakeefir 150/170/180/200g <b>Nopri Talu keefirist</b>	Minestrone supp kanalihaga 200/230/250/280g Peenleib* 20g Maasikakissell 150/170/180/200g Vahukoor* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Banaan* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>
Õhtuode	Värviline pastasalat õlikastmega 100/120/140/150g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Peedisupp munaga 200/230/250/280g Must vormileib* 15g	Tatrahautis hakklihaga (sea- veisehakklihast) Mahlajook 150/170/180/200g	Porgandikook 50/70g <b>Koolipiim*</b> <b>150/170/180/200g</b>	Ahjukartul peekoniga 100/130/170/180g Rukkivormileib* 15g Tee 150/170/180/200g

- \* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajooide valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

