

Lasteaia nädalamenüü

10.juuni 2019 - 14.juuni 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök Terviseamps Koolipuuvili	Kaerahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g Punane kapsas* 20g	Piima-nisuhelbesupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik lõhe- toorjuustumäärdega 20g Porgand* 20g	Hirsipuder 130/160/180/200g Kookoshelbed* 3/5g Koolipiim* 130/150/170/200g Kaalikas* 20g	Maisimannapuder 130/160/180/200g Purustatud punane sõstar 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g Paprika* 20g	Odrahelbepuder 130/160/180/200g Või* 3/5g Koolipiim* 130/150/170/200g Nuikapsas* 20g
Lõunasöök	Talupojasupp sealihaga 180/200/220/250g Kahes valikus leiba Rehe põrandaleib*10g Kodukandi rukkileib*10g Banaanikohupiim 100/120/130/140g Nõmmiku Talu kohupiimast	Kanahakklihakaste 80/100/120/130g Tatar 100/120/130/150g Värske kapsa-porrusalat 30/40/45/50g Kahes valikus leiba Pealinna peenleib* 10g Kodupaiga rukkileib* 10g Maasikakissell 120/140/160/180g	Kalarassolnik 180/200/220/250g Hapukoor* 10/15g Kahes valikus leiba Teraleib* 10g Isa peenleib* 10g Keefiritartis 100/120/130/140g Nopri Talu keefirist Purustatud marjad 15/20g	Pilaff sealihaga 120/140/160/180g Valge redise-kurgisalat hapukoorega 30/40/45/50g Kahes valikus leiba Ruks täistera leib* 10g Peenleib* 10g Kakao-keefirikokteil 120/140/160/180g Nopri Talu keefirist	Värskekapsasupp veiselihaga 180/200/220/250g Kahes valikus leiba Kodukandi rukkileib* 10g Rehe põrandaleib* 10g Rukkijahuvaht 100/120/130/140g Koolipiim pealevalamiseks* 80/100g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Melon* 40g	Pirn* 40g
Õhtuoode	Kartulipüree hakklihaga (sea- veisehakklihast) 100/120/130/150g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Rosinakeeks 60/70/80/100g Koolipiim* 130/150/170/200g	Täistera makaronid kanalihaga 120/140/160/180g Porgandi-õunasalat 30/40/45/50g Mahlajook 130/150/170/200g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Must vormileib* 15g	Ahjukartul peekoniga 100/120/130/150g Rukkivormileib* 15g Tee 130/150/170/200g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajooigid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.