

Lasteaia nädalamenüü

20.detsember 2021 – 23.detsember 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Mahe täisterariisi-piimasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik toorjuustumäärde maitserohelisega 20g	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Seitsmeviljahlbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Kaalikas* 20g	Punane kapsas* 20g	
Lõunasöök	Kartuli-porrusupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Kamakohupiim 80/100/120/130g	Verivorst* 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Hautatud hapukapsas 50/60/70/75g Leib* 20g Õunajook 130/150/170/200g	Kalarassolnik 180/200/220/250g Leib* 20g Vanilje-mannapuder 80/100/120/130g Astelpajukaste 15/20g	Tatrarooг hakkliha, porgandi ja porruga (sea-veisehakklihast) 120/140/160/180g Värske kapsa salat 30/35/40/45g Leib*20g Kakaokissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Ilusaid pühi!
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Banaan* 50g	Mahe pirn* 50g	Õun* 50g	
Õhtuode	Ahjukõõgiviljad 100/120/130/140g Leib* 15g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Minestrone supp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Kreemjas makaroniroog toorjuustuga 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Piparkook* 15/20g	

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.